



**МИНИСТЕРСТВО МОЛОДЕЖИ, СПОРТА И ТУРИЗМА
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

ПРИКАЗ

11 сентября 2020 года

Донецк

№ 01-09/187



**Об утверждении
Государственного стандарта спортивной
подготовки по виду спорта «футбол»**

В целях обеспечения единых требований к организации подготовки спортивного резерва и (или) спортсменов высокого класса в Донецкой Народной Республике, а также к структуре и содержанию программ спортивной подготовки по отдельным видам спорта, руководствуясь пунктом 29 статьи 22, статьей 67 Закона Донецкой Народной Республики «О физической культуре и спорте», подпунктом 2.5.32 пункта 2.5, подпунктом 3.3.3 пункта 3.3 Положения о Министерстве молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики, утвержденного Постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики от 10 марта 2017 г. № 3-31,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Государственный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (прилагается).
2. Признать утратившим силу приказ Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики от 24 января 2020 года № 01-09/06 «Об утверждении Государственного стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», зарегистрированный в Министерстве юстиции Донецкой Народной Республики от 06 февраля 2020 года, регистрационный № 3640.
3. Отделу спорта Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики (Пивень Г.А.) обеспечить представление настоящего

Приказа в установленном порядке в Министерство юстиции Донецкой Народной Республики на государственную регистрацию.

4. Отделу физической культуры Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики (Малыш Т.С.) обеспечить опубликование настоящего Приказа на официальном сайте Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики «<http://минспорт.рус>», а также направить в Министерство информации Донецкой Народной Республики для публикации на официальном сайте Донецкой Народной Республики «<http://dnronline.su>».

5. Контроль исполнения настоящего Приказа возложить на заместителя Министра молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики Тарапату Н.В.

6. Настоящий Приказ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Министр



А. Ю. Громаков

УТВЕРЖДЕН

Приказом Министерства молодежи,
спорта и туризма Донецкой
Народной Республики
от 11 сентября 2020 года № 01-09/187

**Государственный стандарт спортивной подготовки
по виду спорта «футбол»**

Государственный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее – ГССП) разработан на основании статьи 67 Закона Донецкой Народной Республики «О физической культуре и спорте» (далее – Закон) и определяет условия и минимальные требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Законом.

**I. Требования к структуре и содержанию программы спортивной
подготовки по виду спорта «футбол», в том числе к освоению ее
теоретического и практического разделов применительно к каждому
этапу спортивной подготовки**

1.1. Программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее – Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных и спортивных мероприятий.

1.2. На «Титульном листе» Программы указывается:
наименование вида спорта;
наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
название Программы;

название государственного стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
срок реализации Программы;
год составления Программы.

1.3. В «Пояснительной записке» Программы дается характеристика вида спорта и его отличительные особенности, специфика отбора лиц для их спортивной подготовки, тренировочного процесса, соревновательной деятельности, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, циклы, виды подготовки и другие элементы при их наличии).

1.4. «Нормативная часть» Программы должна содержать:
задачи деятельности организации, осуществляющей спортивную подготовку по виду спорта «футбол»;

структуру тренировочного процесса (виды подготовки, связанные с физическими нагрузками, в том числе общую физическую и специальную; виды подготовки, не связанные с физическими нагрузками, в том числе теоретическую, тактическую, техническую, психологическую; периоды отдыха; восстановительные и медико-биологические мероприятия; инструкторскую и судейскую практику; тестирование и контроль; период участия в спортивных соревнованиях и тренировочных мероприятиях; основные требования по видам подготовки, в том числе общей физической, специальной физической, теоретической, технической, тактической, психологической; критерии зачисления на этапы спортивной подготовки и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, на последующие годы и этапы спортивной подготовки; перечень тренировочных мероприятий);

продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (Приложение 1);

соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (Приложение 2);

планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта «футбол» (Приложение 3);

режимы тренировочной работы;
медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;

предельные тренировочные нагрузки;
объем соревновательной деятельности;
требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;
требования к количественному и качественному составу групп на этапах спортивной подготовки;

объем индивидуальной спортивной подготовки;

структуру годового цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

1.5. «Методическая часть» Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению отбора лиц для их спортивной подготовки, включающие в себя мероприятия по просмотру и тестированию кандидатов для зачисления на спортивную подготовку;
- перечень видов спортивной подготовки, применяемых в тренировочном процессе, средства и методы спортивной тренировки, формы организации тренировочных занятий;
- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и спортивных соревнований;
- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;
- рекомендации по планированию спортивных результатов;
- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;
- требования к научно – методическому обеспечению;
- программный материал для проведения тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки с указанием видов упражнений, средств и методов тренировки;
- рекомендации по организации психологической подготовки;
- планы восстановительных мероприятий;
- программный материал по проведению антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики.

1.6. «Система контроля и зачетные требования» Программы должны включать:

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку на следующий этап спортивной подготовки;
- виды контроля общей физической и специальной физической, технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам спортивной подготовки, сроки и методику проведения контроля;
- комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической, специальной физической, технической, тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, и рекомендации по организации тестирования.

1.7. «Перечень информационного обеспечения» Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в

работе лицами, проходящими спортивную подготовку, и лицами, ее осуществляющими.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «футбол» (спортивных дисциплин)

2.1. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки, определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку с этапа спортивной подготовки на этап спортивной подготовки, учитывают их возраст (разницу между календарным годом зачисления или перевода лица, проходящего спортивную подготовку на этап спортивной подготовки и годом его рождения) и пол, а также особенности вида спорта «футбол» и включают в себя:

нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (Приложение 4);

нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (Приложение 5);

нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления и перевода в группы на этапе спортивного совершенствования (Приложение 6);

нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства (Приложение 7).

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки изложены в приложении 8 к настоящему ГССП.

2.2. В начале и в конце учебного года в каждой группе на этапах подготовки сдаются нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы, предусмотренные настоящим ГССП.

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой Программой

3.1. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта «футбол»;

выполнение плана спортивной подготовки;

прохождение предварительного отбора;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение республиканских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями в соответствии с требованиями действующего законодательства в сфере физической культуры и спорта.

3.2. Лица, проходящие спортивную подготовку, и лица, ее осуществляющие, направляются организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных и спортивных мероприятий, а также положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях.

3.3. Требования к участию в спортивных соревнованиях распространяются на лиц, проходящих спортивную подготовку и лиц, ее осуществляющих, без исключения.

IV. Требования к результатам реализации Программы на каждом из этапов спортивной подготовки

4.1. Результатом реализации Программы на этапе начальной подготовки считается:

формирование интереса к занятиям спортом;

освоение широкого круга двигательных умений и навыков;

освоение основ техники вида спорта «футбол»;

всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

укрепление здоровья;

отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

4.2. Результатом реализации Программы на учебно-тренировочном этапе считается:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «футбол»;

повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

воспитание физических качеств с учетом возраста и уровня влияния физических качеств на результативность (Приложение 9);

соблюдение тренировочного плана, режима восстановления и питания;

овладения навыками самоконтроля;

приобретение опыта регулярного участия в официальных спортивных соревнованиях;

овладение общими знаниями о правилах вида спорта «футбол»;

знание антидопинговых правил;

укрепление здоровья.

4.3. Результатом реализации Программы на этапе спортивного совершенствования считается:

формирование мотивации на повышение спортивного мастерства и достижения высоких спортивных результатов;

повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

повышение функциональных возможностей организма;

формирование навыка профессионального подхода к соблюдению тренировочного плана и участия в официальных спортивных соревнованиях, режима восстановления и питания;

положительная динамика и стабильность результатов на спортивных соревнованиях;

овладение теоретическими знаниями правил вида спорта «футбол»;

приобретение опыта спортивного судьи по виду спорта «футбол»;

знание антидопинговых правил;

сохранение здоровья.

4.4. Результатом реализации Программы на этапе высшего спортивного мастерства считается:

сохранение мотивации на совершенствование спортивного мастерства и высокого спортивного результата;

повышение функциональных возможностей организма;

достижение результатов уровня сборных команд Донецкой Народной Республики;

повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов на официальных республиканских и международных спортивных соревнованиях;

сохранение здоровья.

4.5. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства, определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку.

Для лиц, состоящих в списках кандидатов в сборные команды Донецкой Народной Республики, максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «футбол»

5.1. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «футбол» определяются в Программе и учитываются при:

составлении планов спортивной подготовки, начиная с учебно-тренировочного этапа;

составлении плана физкультурных и спортивных мероприятий.

5.2. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

5.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

5.4. Для проведения тренировочных занятий на всех этапах спортивной подготовки и участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная с учебно-тренировочного этапа, кроме основного тренера по виду спорта «футбол», допускается привлечение дополнительного второго тренера по общей физической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

Также к работе с лицами, проходящими спортивную подготовку, допускается привлечение дополнительного тренера по подготовке вратарей.

5.5. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (Приложение 10 к настоящему ГССП).

5.6. Порядок и сроки формирования групп на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом особенностей вида спорта «футбол» и его спортивных дисциплин определяются организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

5.7. Для зачисления и перевода в группы на этапах спортивной подготовки необходимо наличие:

на этапе начальной подготовки – выполнение контрольных нормативов;

на учебно-тренировочном этапе – группы первого года обучения - «третий юношеский спортивный разряд», группы второго года обучения – «второй юношеский спортивный разряд», группы третьего года обучения – «первый юношеский спортивный разряд», группы более трех лет

обучения – 50% «первый юношеский спортивный разряд» и 50% «третий спортивный разряд»;

на этапе спортивного совершенствования – группы первого года обучения – 30% «третий спортивный разряд» и 70% «второй спортивный разряд», группы второго года обучения – «второй спортивный разряд», группы более двух лет обучения – 50% «второй спортивный разряд» и 50% «первый спортивный разряд»;

на этапе высшего спортивного мастерства – «первый спортивный разряд» или спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта».

5.8. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки, но не более одного года. Порядок и кратность повторного прохождения спортивной подготовки определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

5.9. Допускается одновременное проведение тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, если:

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе первого и второго года спортивной подготовки;

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на учебно-тренировочном этапе с третьего года и этапе спортивного совершенствования;

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

При этом должны быть соблюдены все нижеперечисленные условия:

не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (максимальный количественный состав объединенной группы определяется по группе, имеющей меньший показатель наполняемости согласно Программе).

5.10. В целях сохранения жизни и здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку, меры безопасности при проведении тренировочных занятий и спортивных соревнований должны обеспечиваться с учетом особенностей вида спорта «футбол».

VI. Требования к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

6.1. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ГССП.

6.2. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям:

на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального или высшего профессионального образования, без предъявления требований к стажу работы;

на учебно – тренировочном этапе - наличие среднего профессионального или высшего профессионального образования и стажа работы не менее одного года;

на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства - наличие среднего профессионального или высшего профессионального образования и стажа работы не менее трех лет.

6.3. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы*.

6.4. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:

наличие футбольного поля;

наличие игрового зала;

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки (Приложение 11);

обеспечение спортивной экипировкой (Приложение 12);

обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

*пункт 21 Порядка проведения аттестации тренеров по виду спорта, тренеров-преподавателей по виду спорта, утвержденного Постановлением Совета Министров от 26 апреля 2017 г. № 6-25 (в редакции Постановлением Совета Министров от 13 сентября 2018 г. № 2-26).

осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля в соответствии с действующим законодательством в сфере физической культуры и спорта.

Заместитель Министра молодежи,
спорта и туризма Донецкой
Народной Республики



Н.В. Тарапата

Приложение 1
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «футбол»
(пункт 1.4.)

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для
зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц,
проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной
подготовки по виду спорта «футбол»**

Этапы спортивной подготовки	Год обучения	Наполняемость групп (минимальное количество лиц)*	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления (лет)**
Этап начальной подготовки	1 год	18	2	6
	Более 1 года	16		
Учебно-тренировочный этап	1 год	16	4	8
	2 год	12		
	3 год	12		
	Более 3-х лет	12		
Этап спортивного совершенствования	1 год	9	3	12
	2 год	9		
	Более 2-х лет	9		
Этап высшего спортивного мастерства	Весь период	6	Без ограничений	15 и старше

* учитывая возможности каждой организации, осуществляющей спортивную подготовку, количество воспитанников в группах может быть увеличено на 1 - 5 человека, а в командных игровых видах спорта - в два раза от норм наполняемости групп.

** на спортивную подготовку могут зачисляться дети на 1 - 2 года младше, которые имеют определенные способности, при наличии медицинской справки о состоянии здоровья с определением рекомендаций к занятиям видом спорта «футбол», при условии выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки.

Приложение 2
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «футбол»
(пункт 1.4.)

**Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной
подготовки на этапах спортивной подготовки
по виду спорта «футбол»**

№ п/ п	Виды спортивной подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап		Этап спортивного совершенство- вания	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
1	Объем физической нагрузки (%), в том числе	46-52	46-52	45-53	58-64	57-67	49-57
1.1	Общая физическая подготовка (%)	46-52	46-52	36-40	17	9-11	7-9
1.2	Специальная физическая подготовка (%)	-	-	7-9	35-39	42-48	30-34
1.3	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	2-4	6-8	6-8	12-14
2	Техническая подготовка (%)	46-52	43-49	35-39	18-20	9-11	7-9
3	Виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой, в том числе тактическая, теоретическая, психологическая (%)	-	1-2	7-9	11-13	19-20	28-31
4	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	2-3	2-3	3-4	2-3
5	Медицинские и медико- биологические мероприятия (%)	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	2-3
6	Восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	3-5	3-6	4-6

Приложение 3
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «футбол»
(пункт 1.4.)

**Планируемые показатели соревновательной деятельности
по виду спорта «футбол»**

. Виды спортивных соревнований, игр	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап		Этап спортивного совершенствования	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	1	1	1	-	-	-
Основные	-	-	-	1	1	1
Игры	22	22	25	30	35	48

Приложение 4
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «футбол»
(пункт 2.1.)

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			6,9	7,1
2	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			12,1	12,4
3	Бег челночный 3x10 с высокого старта	с	не более	
			10,3	10,6
4	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			110	105
5	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее	
			330	270
6	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			10	

Приложение 5
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «футбол»
(пункт 2.1.)

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки,
иные спортивные нормативы для зачисления и перевода в группы на
учебно-тренировочном этапе**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1	Бег 15 м с высокого старта	с	не более	
			2,8	3,0
2	Бег 15 м с хода	с	не более	
			2,27	2,6
3	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			5,2	5,1
4	Бег 30 м с хода	с	не более	
			5,2	4,8
5	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			190	170
6	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее	
			520	450
7	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			20	16
8	И.П. – руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			12	10
9	Бросок набивного мяча весом 1 кг	м	не менее	
			6	4
10	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2 с	Количество во раз	не менее	
			1	
11	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа по годам этапа		

Сокращение, содержащееся в таблице: «И.П.» - исходное положение.

Приложение 6
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «футбол»
(пункт 2.1.)

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки,
иные спортивные нормативы для зачисления и перевода в группы на
этапе спортивного совершенствования**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1	Бег 15 м с высокого старта	с	не более	
			2,40	2,7
2	Бег 15 м с хода	с	не более	
			1,89	2,3
3	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			4,40	4,5
4	Бег 30 м с хода	с	не более	
			4,00	4,2
5	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			230	215
6	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее	
			660	630
7	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			35	27
8	И.П. – руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			20	14
9	Бросок набивного мяча весом 1 кг	м	не менее	
			12	9
10	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2 с	Количество во раз	не менее	
			1	
11	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа по годам этапа		

Сокращение, содержащееся в таблице: «И.П.» - исходное положение.

Приложение 7
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «футбол»
(пункт 2.1.)

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки,
иные спортивные нормативы для зачисления и перевода в группы на
этапе высшего спортивного мастерства**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1	Бег 15 м с высокого старта	с	не более	
			2,28	2,5
2	Бег 15 м с хода	с	не более	
			1,80	2,05
3	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			4,10	4,20
4	Бег 30 м с хода	с	не более	
			3,80	4,00
5	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			250	225
6	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее	
			800	780
7	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			55	39
8	И.П. – руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			29	18
9	Бросок набивного мяча весом 1 кг	м	не менее	
			12	9
10	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2 с	Количество во раз	не менее	
			1	
11	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа по годам этапа		

Сокращение, содержащееся в таблице: «И.П.» - исходное положение.

Приложение 8
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «футбол»
(пункт 2.1.)

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки									
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап				Этап спортивного совершенствования			Этап высшего спортивного мастерства
	1-й год	Более 1 года	1-й год	2-й год	3-й год	Более 3-х лет	1-й год	2-й год	Более 2-х лет	
часов в неделю	6	8	12	14	18	20	24	26	28	32
часов в год	312	416	624	728	936	1040	1248	1352	1456	1664

Приложение 9
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «футбол»
(пункт 4.2.)

**Воспитание физических качеств с учетом возраста и уровня влияния
физических качеств на результативность**

Физические качества	Уровень влияния
Быстрота	3
Сила	2
Выносливость	3
Координация	2
Гибкость	1

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.

Приложение 10
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «футбол»
(пункт 5.5.)

Перечень тренировочных сборов

№№ п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (кол-во дней)				Оптимальное число участников на сборах
		Этап высшего спортивного мастерства	Этап спортивного совершенствования	Учебно- тренировочный этап	Этап начальной подготовки	
1	2	3	4	5	6	7
1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям						
1.1.	Тренировочные сборы по подготовке к международным соревнованиям	21	21	18	-	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам ДНР	21	18	14	-	
1.3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим Республиканским соревнованиям	18	18	14	-	
2. Специальные тренировочные сборы						
2.1.	Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные сборы	До 14 дней			-	Участники соревнований
2.3.	Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, но не более 2 раз в год			-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования

Продолжение Приложения 10

1	2	3	4	5	6	7
2.4.	Тренировочные сборы в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год		Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.5.	Просмотровые (для зачисления в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта)	-	До 60 дней		-	В соответствии с правилами приема в образовательную организацию, осуществляющую деятельность в области физической культуры и спорта

Приложение 11
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «футбол»
(пункт 6.4.)

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым
для прохождения спортивной подготовки**

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Срок эксплуатации (лет)
1	Ворота футбольные, переносные, уменьшенных размеров	10
2	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	10
3	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	5
4	Насос для накачивания мячей	2
5	Сетка для переноски мячей	2
6	Стойки для обводки	3
7	Тренажер «лесенка»	10
8	Ворота футбольные стандартные	6
9	Макет футбольного поля с магнитными фишками	10
10	Манишка футбольная (двух цветов)	1
11	Мяч футбольный	1
12	Флаги для разметки футбольного поля	2
13	Свисток	1
14	Секундомер	5
15	Конусы (фишки)	5
16	Зеркало (1,6 х 2 м)	1
17	Сетки для ворот	1
18	Сетка для мини-футбола	1
19	Мат гимнастический (2х1м)	3