



**МИНИСТЕРСТВО МОЛОДЕЖИ, СПОРТА И ТУРИЗМА
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

ПРИКАЗ

15 июля 2020 г.

Донецк

№ 01-09/152



**О внесении изменений в Государственный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта «конный спорт», утвержденный приказом
Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной
Республики от 12 июля 2019 года № 01-09/78**

В целях обеспечения единых требований к организации подготовки спортивного резерва и (или) спортсменов высокого класса в Донецкой Народной Республике, а также к структуре и содержанию программ спортивной подготовки по отдельным видам спорта, руководствуясь пунктом 29 статьи 22, статьей 67 Закона Донецкой Народной Республики «О физической культуре и спорте», подпунктом 2.5.32. пункта 2.5., подпунктом 3.3.3. пункта 3.3. Положения о Министерстве молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики, утвержденного Постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики от 10 марта 2017 г. № 3-31,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в Государственный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт», утвержденный приказом Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики от 12 июля 2019 года № 01-09/78, зарегистрированным в Министерстве юстиции Донецкой Народной Республики от 01 августа 2019 года, регистрационный № 3313, изложив его в новой редакции, которая прилагается.

2. Отделу спорта Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики (Пивень Г.А.) обеспечить представление настоящего

Приказа в установленном порядке в Министерство юстиции Донецкой Народной Республики на государственную регистрацию.

3. Отделу физической культуры Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики (Малыш Т.С.) обеспечить опубликование настоящего Приказа на официальном сайте Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики «<http://минспорт.рус>», а также на официальном сайте Донецкой Народной Республики «<http://dnronline.su>».

4. Настоящий Приказ вступает в силу со дня его официального опубликования.

5. Контроль исполнения настоящего Приказа возложить на заместителя Министра молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики Тарапату Н.В.

Министр



А.Ю. Громаков

УТВЕРЖДЕН

Приказом Министерства
молодежи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики
от 12 июля 2019 года № 01-09/78
(в редакции Приказа Министерства
молодежи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики
от 15 июля 2020 года № 01-09/152)

Государственный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт»

Государственный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт» (далее – ГССП) разработан на основании статьи 67 Закона Донецкой Народной Республики «О физической культуре и спорте» (далее – Закон) и определяет условия и минимальные требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Законом.

I. Требования к структуре и содержанию программы спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт», в том числе к освоению ее теоретического и практического разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки

1.1. Программа спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт» (далее – Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения.

1.2. На «Титульном листе» Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- название Программы;
- название государственного стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- год составления Программы.

1.3. В «Пояснительной записке» Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, спортивные дисциплины).

1.4. «Нормативная часть» Программы должна содержать:

продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт» (Приложение 1);

соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт» (Приложение 2);

планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта «конный спорт» (Приложение 3);

режимы тренировочной работы;

медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;

предельные тренировочные нагрузки;

объем соревновательной деятельности;

требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию; требования к количественному и качественному составу групп на этапах спортивной подготовки;

объем индивидуальной спортивной подготовки;

структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

1.5. «Методическая часть» Программы должна содержать:

рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и спортивных соревнований;

рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

рекомендации по планированию спортивной подготовки;

требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;

требования к научно – методическому обеспечению;

программный материал для практических занятий по каждому этапу спортивной подготовки с разбивкой на периоды подготовки;

рекомендации по организации психологической подготовки;

планы применения восстановительных средств;

планы антидопинговых мероприятий;

планы инструкторской и судейской практики.

1.6. «Система контроля и зачетные требования» Программы должна включать:

критерии подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта «конный спорт» (Приложение 4);

требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки;

виды контроля общей физической и специальной физической, технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам спортивной подготовки, сроки проведения контроля;

комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической, специальной физической, технической, тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.7. «Перечень информационного обеспечения» Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «конный спорт»

2.1. Нормативы по видам спортивной подготовки и их соотношение на этапах спортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта «конный спорт», с учетом весовых категорий, включают в себя:

нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (Приложение 5);

нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе (Приложение 6);

нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе спортивного совершенствования (Приложение 7);

нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства (Приложение 8).

2.2. В начале и в конце учебного года в каждой группе на этапах подготовки сдаются нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы, предусмотренные настоящим ГССП.

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой Программой

3.1. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

соответствие возраста и пола положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта «конный спорт»;

соответствие уровня спортивной квалификации положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях;

выполнение учебного плана спортивной подготовки;

прохождение предварительного соревновательного отбора;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение республиканских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями в соответствии с требованиями действующего законодательства в сфере физической культуры и спорта.

3.2. Требования к участию в спортивных соревнованиях распространяются на лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, без исключения.

IV. Задачи Программы на каждом из этапов спортивной подготовки

4.1. Задачами Программы на этапе начальной подготовки являются:

формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

формирование широкого круга двигательных умений и навыков;

освоение основ техники по виду спорта «конный спорт»;

всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

укрепление здоровья;

отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

4.2. Задачами Программы на учебно-тренировочном этапе являются:

повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «конный спорт»;

формирование спортивной мотивации;
укрепление здоровья.

4.3. Задачами Программы на этапе спортивного совершенствования являются:

повышение функциональных возможностей организма;
совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на официальных республиканских, региональных, межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях;
поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
сохранение здоровья.

4.4. Задачами Программы на этапе высшего спортивного мастерства являются:

достижение результатов уровня сборных команд Донецкой Народной Республики;
повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов на официальных республиканских и международных спортивных соревнованиях.

4.5. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта «конный спорт»

5.1. Особенности осуществления спортивной подготовки в спортивных дисциплинах «выездка», «конкур», «троеборье», «вольтижировка», «пробеги» определяются в Программе и учитываются при:

составлении учебных планов спортивной подготовки;
составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

5.2. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 52 недели.

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки изложены в приложении 9 к настоящему ГССП.

5.3. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

работа по индивидуальным планам;
тренировочные сборы;
участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
инструкторская и судейская практика;
медико-восстановительные мероприятия;
тестирование и контроль.

5.4. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

5.5. Для проведения занятий на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общей физической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

5.6. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (Приложение 10 к настоящему ГССП).

5.7. Для зачисления в группы спортивной подготовки необходимо:
на этапе начальной подготовки – группы первого года обучения выполнение контрольных нормативов, группы второго года обучения – 50% «третий юношеский спортивный разряд»;
на учебно-тренировочном этапе – группы первого года обучения – 50 % «второй юношеский спортивный разряд», группы второго года обучения – 50% «первый юношеский спортивный разряд», группы третьего года обучения – 50% «второй спортивный разряд», группы более трех лет обучения – 80% «первый спортивный разряд»;
на этапе спортивного совершенствования – группы первого года обучения – 50% спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта», группы второго года обучения – спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта», группы более двух лет обучения – 50% спортивное звание «Мастер спорта»;
на этапе высшего спортивного мастерства – спортивное звание «Мастер спорта».

5.8. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки, но не более одного года.

5.9. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития.

5.10. В зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, спортивная подготовка осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

VI. Требования к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

6.1. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ГССП.

6.2. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям:

на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы;

на учебно – тренировочном этапе - наличие среднего профессионального или высшего профессионального образования и стажа работы не менее одного года;

на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства - наличие среднего профессионального или высшего профессионального образования и стажа работы не менее трех лет.

6.3. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки (Приложение 11);

обеспечение спортивной экипировкой (Приложение 12);

обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля в соответствии с действующим законодательством в сфере физической культуры и спорта.

Заместитель Министра молодежи,
спорта и туризма Донецкой
Народной Республики



Н.В. Тарапата

Приложение 1
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «конный спорт»
(пункт 1.4.)
(в редакции Приказа Министерства
молодежи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики
от 15 июля 2020 года № 01-09/152)

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для
зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц,
проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной
подготовки по виду спорта «конный спорт»**

Этапы спортивной подготовки	Год обучения	Минимальное количество лиц (человек)*	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления (лет)*
Этап начальной подготовки	1 год	6	2	11
	Более 1 года	6		
Учебно-тренировочный этап	1 год	5	4	13
	2 год	5		
	3 год	4		
	Более 3-х лет	4		
Этап спортивного совершенствования	1 год	3	3	17
	2 год	3		
	Более 2-х лет	3		
Этап высшего спортивного мастерства	Весь период	2	Без ограничений	20

* учитывая возможности каждой организации, осуществляющей спортивную подготовку, количество воспитанников в группах может быть увеличено на 1 - 5 человек от норм наполняемости групп.

** на спортивную подготовку могут зачисляться дети на 1 - 2 года младше, которые имеют определенные способности, при наличии медицинской справки о состоянии здоровья с определением рекомендаций к занятиям видом спорта «конный спорт», при условии выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки.

Приложение 2
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «конный спорт»
(пункт 1.4.)
(в редакции Приказа Министерства
молодежи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики
от 15 июля 2020 года № 01-09/152)

**Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной
подготовки на этапах спортивной подготовки
по виду спорта «конный спорт»**

Для спортивных дисциплин «конкур», «троеборье», «пробеги»

Виды спортивной подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап		Этап спортив- ного совершен- ствования	Этап высшего спортивного мастерства
	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет		
Общая физическая подготовка (%)	27 - 33	17 - 23	22 - 28	17 - 23	12 - 18	6 - 12
Специальная физическая подготовка (%)	27 - 33	27 - 33	22 - 28	22 - 28	16 - 22	9 - 15
Техническая подготовка (%)	17 - 23	27 - 33	37 - 43	37 - 43	47 - 53	57 - 63
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	17 - 23	17 - 23	7 - 13	7 - 13	7 - 13	5 - 11
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика (%)	0,5 - 1	0,5 - 1	4 - 6	8 - 12	10 - 15	15 - 20

Для спортивных дисциплин "выездка"

Виды спортивной подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап		Этап спортив- ного совершен- ствования	Этап высшего спортивного мастерства
	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет		
Общая физическая подготовка (%)	27 - 33	17 - 23	17 - 23	15 - 21	7 - 13	2 - 8

продолжение Приложения 2

Специальная физическая подготовка (%)	27 - 33	27 - 33	27 - 33	27 - 33	22 - 28	12 - 18
Техническая подготовка (%)	17 - 23	27 - 33	37 - 43	37 - 43	47 - 53	57 - 63
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	17 - 23	17 - 23	7 - 13	7 - 13	7 - 13	5 - 11
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика (%)	0,5 - 1	0,5 - 1	4 - 6	8 - 12	10 - 15	15 - 20

Для спортивной дисциплины "вольтижировка"

Виды спортивной подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап		Этап спортивного совершенствования	Этап высшего спортивного мастерства
	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет		
Общая физическая подготовка (%)	27 - 33	17 - 23	27 - 33	23 - 29	16 - 22	10 - 16
Специальная физическая подготовка (%)	27 - 33	27 - 33	27 - 33	27 - 33	27 - 33	21 - 27
Техническая подготовка (%)	17 - 23	27 - 33	27 - 33	27 - 33	32 - 38	41 - 47
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	17 - 23	17 - 23	7 - 13	7 - 13	7 - 13	5 - 11
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика (%)	0,5 - 1	0,5 - 1	4 - 6	8 - 12	10 - 15	15 - 20

Приложение 3
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «конный спорт»
(пункт 1.4.)
(в редакции Приказа Министерства
молодежи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики
от 15 июля 2020 года № 01-09/152)

**Планируемые показатели соревновательной деятельности
по виду спорта «конный спорт»**

Виды соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап		Этап спортивного совершенствования	Этап высшего спортивного мастерства
	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет		
Контрольные	1-3	2-6	3-8	3-10	4-10	5-10
Отборочные	-	-	1-5	2-6	2-8	3-8
Основные	-	-	-	1-3	1-5	1-6

Приложение 4
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «конный спорт»
(пункт 1.6.)
(в редакции Приказа Министерства
молодежи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики
от 15 июля 2020 года № 01-09/152)

**Критерии подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на
каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния
физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта
«конный спорт»**

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Скоростные способности	1
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	1

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.

Приложение 5
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «конный спорт»
(пункт 2.1.)
(в редакции Приказа Министерства
молодежи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики
от 15 июля 2020 года № 01-09/152)

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
	Юноши, девушки
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов не более чем за 30 с)
Координационные способности	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 5 с)
Силовая выносливость	Приседание без остановки (не менее 6 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 4 раз)
	Подъем туловища из положения лежа (не менее 5 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя

Приложение 6
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «конный спорт»
(пункт 2.1.)
(в редакции Приказа Министерства
молодежи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики
от 15 июля 2020 года № 01-09/152)

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки,
иные спортивные нормативы для зачисления в группы на учебно-
тренировочном этапе**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		
	Спортивные дисциплины		
	"выездка"	"конкур", "троеборье", "пробеги"	"вольтижировка"
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов не более чем за 25 с (после остановки пройти по прямой ровно)		
Координационные способности	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 7 с)		
	Седловка лошади (не более 20 мин)		
Силовая выносливость	Приседание без остановки		
	(не менее 10 раз)	(не менее 12 раз)	(не менее 18 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		
	(не менее 6 раз)	(не менее 8 раз)	(не менее 12 раз)
	Подъем туловища из положения лежа		
	(не менее 8 раз)	(не менее 10 раз)	(не менее 15 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	Наклон вперед из положения сидя, ноги выпрямленные вместе, с касанием ступней кистями рук	
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	Подъем прямой ноги, перпендикулярно опорной ноге из положения стоя	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Приложение 7
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «конный спорт»
(пункт 2.1.)
(в редакции Приказа Министерства
молодежи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики
от 15 июля 2020 года № 01-09/152)

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные
нормативы для зачисления в группы на этапе спортивного совершенствования**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		
	Спортивные дисциплины		
	"выездка"	"конкур", "троеборье", "пробеги"	"вольтижировка"
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов не более чем за 20 с)		
Координационные способности	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 9 с)		
	Седловка лошади (не более 15 мин)		
Силовая выносливость	Приседание, руки вперед, без остановки		
	(не менее 14 раз)	(не менее 18 раз)	(не менее 30 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		
	(не менее 8 раз)	(не менее 12 раз)	(не менее 20 раз)
	Подъем туловища из положения лежа		
	(не менее 11 раз)	(не менее 15 раз)	(не менее 25 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя ноги врозь	Шпагат продольный или поперечный (сед с предельно разведенными ногами)	
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	Равновесие шпагатом с захватом (стойка на одной ноге, вторая максимально поднята с хватом одной рукой за голень поднятой ноги)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
Спортивный разряд, звание	50% «Кандидат в мастера спорта» - 50% «Мастер спорта»		

Приложение 8
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «конный спорт»
(пункт 2.1.)
(в редакции Приказа Министерства
молодежи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики
от 15 июля 2020 года № 01-09/152)

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные
спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе высшего спортивного
мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		
	Спортивные дисциплины		
	"выездка"	"конкур", "троеборье", "пробеги"	"вольтижировка"
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов не более чем за 15 с)		
Координационные способности	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 11 с)		
	Седловка лошади (не более 10 мин)		
Силовая выносливость	Приседание, руки вперед, без остановки		
	(не менее 18 раз)	(не менее 24 раз)	(не менее 42 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		
	(не менее 10 раз)	(не менее 16 раз)	(не менее 28 раз)
	Подъем туловища из положения лежа		
	(не менее 14 раз)	(не менее 20 раз)	(не менее 35 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь		Шпагат продольный и поперечный (сед с предельно разведенными ногами)
	Подъем ноги, согнутой в колени, из положения стоя		Равновесие шпагатом с захватом (стойка на одной ноге, вторая максимально поднята с хватом одной рукой за голень поднятой ноги)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
Спортивное звание	Мастер спорта		

Приложение 9
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «конный спорт»
(пункт 5.2.)
(в редакции Приказа Министерства
молодежи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики
от 15 июля 2020 года № 01-09/152)

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки									
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап				Этап спортивного совершенствования			Этап высшего спортивного мастерства
	1-й год	Более 1 года	1-й год	2-й год	3-й год	Более 3-х лет	1-й год	2-й год	Более 2-х лет	
часов в неделю	6	8	12	14	18	20	24	26	28	32
часов в год	312	416	624	728	936	1040	1248	1352	1456	1664

Приложение 10
к Государственному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «конный спорт»
(пункт 5.5.)
(в редакции Приказа Министерства
молодежи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики
от 15 июля 2020 года № 01-09/152)

Перечень тренировочных сборов

№№ п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (кол-во дней)				Оптимальное число участников на сборах
		Этап высшего спортивного мастерства	Этап спортивного совершенство вания	Учебно- тренировочн ый этап	Этап начальной подготовки	
1	2	3	4	5	6	7
1.Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям						
1.1.	Тренировочные сборы по подготовке к международным соревнованиям	21	21	18	-	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам ДНР	21	18	14	-	
1.3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим Республиканским соревнованиям	18	18	14	-	
2. Специальные тренировочные сборы						
2.1.	Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные сборы	До 14 дней			-	Участники соревнований
2.3.	Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, но не более 2 раз в год			-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования

продолжение Приложения 10

1	2	3	4	5	6	7
2.4.	Тренировочные сборы в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год		Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.5.	Просмотровые (для зачисления в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта)	-	До 60 дней		-	В соответствии с правилами приема в образовательную организацию, осуществляющую деятельность в области физической культуры и спорта

Приложение 11
к Государственному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «конный спорт»
(пункт 6.3.)
(в редакции Приказа Министерства
молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной
Республики от 15 июля 2020 года № 01-09/152)

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки

N п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки			
				этап начальной подготовки	тренировочный этап (этап спортивной специализации)	этап совершенствования спортивного мастерства	этап высшего спортивного мастерства
				количество	количество	количество	количество
Лошади, участвующие в спортивной подготовке							
Спортивные дисциплины "выездка", "конкур", "троеборье", "пробеги"							
1.	Лошадь	голов	на занимающегося	0,3 - 1	0,5 - 1	1 - 2	1 - 3
Спортивная дисциплина "вольтижировка"							
2.	Лошадь	голов	на занимающегося	0,3 - 1	0,1 - 0,5	0,2 - 1	0,5 - 1

продолжение Приложения 11

п/п	Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Этапы спортивной подготовки							
			этап начальной подготовки		тренировочный этап (этап спортивной специализации)		этап совершенствования спортивного мастерства		этап высшего спортивного мастерства	
			количество	срок эксплуатации (месяцев)	количество	срок эксплуатации (месяцев)	количество	срок эксплуатации (месяцев)	количество	срок эксплуатации (месяцев)
1	Автоматизированное устройство для моциона лошади	комплект	-	-	-	-	-	-	1	-
2	Автомобиль-коневоз на стационарной платформе	штук	-	-	-	-	1	-	1	-
3	Автомобиль-тягач с прицепом на 2 - 4 лошади	штук	-	-	1	-	1	-	1	-
4	Автомобиль-самосвал для подвоза кормов	штук	-	-	1	-	1	-	1	-
5	Бич	штук	1	11	1	11	1	11	1	11
6	Доска информационная	штук	1	11	1	11	1	11	1	11
7	Звуковоспроизводящее и звукоусиливающее оборудование	комплект	-	-	-	-	1	-	1	-
8	Корда	штук	1	11	1	11	1	11	1	11
9	Набор ковочных инструментов	комплект	-	-	-	-	1	-	1	-
10	Развязки	пар	1	11	1	11	1	11	1	11
11	Седелка	штук	-	-	1	11	1	11	1	11
12	Сборно-разборное ограждение для площадки	комплект	1	-	2	-	3	-	4	-
13	Установка-солярий для лошади	штук	-	-	-	-	-	-	1	-

продолжение Приложения 11

14	Декоративные элементы для оформления площадки (фитодизайн)	комплект	-	-	1	11	2	11	3	11
Спортивная дисциплина "выездка"										
1	Бич	штук	-	-	1	11	1	11	1	11
2	Зеркало настенное для манежа (при наличии крытого манежа)	штук	-	-	1	-	2	-	3	-
3	Сборно-разборное ограждение для выездки	комплект	-	-	1	11	2	11	2	11
4	Тумбы маркированные или указатели (буквы латинского алфавита)	комплект	-	-	2	11	2	11	2	11
Спортивная дисциплина "конкур"										
1	Препятствия тренировочные сборно-разборные	комплект	-	-	1	36	2	36	2	36
2	Препятствия турнирные сборно-разборные	комплект	-	-	1	36	1	36	1	36
3	Препятствия тренировочные сборно-разборные для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	-	-	1	36	-	-	-	-
4	Препятствия турнирные сборно-разборные для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	-	-	1	36	-	-	-	-
5	Тумбы маркированные или указатели (цифры)	комплект	-	-	3	11	3	11	3	11
Спортивная дисциплина "троеборье"										
1	Препятствия для трассы кросса	комплект	-	-	1	36	1	36	1	36

продолжение Приложения 11

2	Препятствия для трассы кросса для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	-	-	1	36	-	-	-	-
3	Препятствия тренировочные сборно-разборные	комплект	-	-	1	36	1	36	1	36
4	Препятствия турнирные сборно-разборные	комплект	-	-	1	36	1	36	1	36
5	Препятствия тренировочные сборно-разборные для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	-	-	1	36	-	-	-	-
6	Препятствия турнирные сборно-разборные для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	-	-	1	36	-	-	-	-
7	Тумбы маркированные или указатели (буквы латинского алфавита)	комплект	-	-	3	11	3	11	3	11
8	Тумбы маркированные или указатели (цифры)	комплект	-	-	3	11	3	11	3	11
Спортивная дисциплина "вольтижировка"										
1	Акробатическая дорожка	комплект	-	-	-	-	1	11	1	11
2	Акробатический куб	штук	-	-	1	-	1	-	2	-
3	Бич для вольтижировки	штук	-	-	2	11	4	11	6	11
4	Гурта	штук	-	-	2	24	4	24	6	24
5	Зеркало настенное для спортивного зала (при наличии спортивного зала)	комплект	-	-	1	-	2	-	3	-
6	Корда	штук	-	-	2	11	4	11	4	11
7	Макет лошади	штук	-	-	1	24	2	24	3	24

продолжение Приложения 11

8	Маты гимнастические	штук	-	-	6	11	8	11	10	11
9	Мини-батут	штук	-	-	2	11	3	11	4	11
10	Развязки	пар	-	-	2	11	4	11	6	11
11	Тумбы маркированные или указатели (буквы латинского алфавита)	комплект	-	-	1	11	2	11	2	11
12	Турник	штук	-	-	1	-	2	-	2	-
13	Утяжелители	пар	-	-	4	11	8	11	8	11
14	Хореографический станок	штук	-	-	-	-	1	-	1	-
15	Шведская стенка	штук	-	-	1	-	1	-	1	-
Оборудование и спортивный инвентарь для спортивной дисциплины "пробеги"										
1	Весы медицинские	штук	-	-	1	-	1	-	1	-
2	Кардиомонитор или фонендоскоп	штук	-	-	1	11	3	11	3	11
3	Квадроцикл	штук	-	-	-	-	-	-	1	-
4	Указатели для трассы	комплект	-	-	1	6	2	6	4	6

Приложение 12
к Государственному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «конный спорт»
(пункт 6.3.)
(в редакции Приказа Министерства
молодежи, спорта и туризма Донецкой
Народной Республики от 15 июля 2020 года №
01-09/152)

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица 1

Спортивная экипировка для животных, участвующих в спортивной подготовке и соревнованиях											
N п/п	Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				этап начальной подготовки		тренировочный этап (этап спортивной специализации)		этап совершенствова ния спортивного мастерства		этап высшего спортивного мастерства	
				количе ство	срок эксплуата ции (месяцев)	количе ство	срок эксплуата ции (месяцев)	количе ство	срок эксплуата ции (месяцев)	количе ство	срок эксплуатац ии (месяцев)
1.	Амортизатор для седла (в том числе гурты)	штук	на одну лошадь	1	11	1	11	2	11	2	11
2.	Бинты тренировочные	комплект	на одну лошадь	-	-	1	11	1	11	2	11
3.	Бинты турнирные	комплект	на одну лошадь	-	-	1	11	1	11	2	11
4.	Вальтрап тренировочный	штук	на одну лошадь	2	11	2	11	2	11	2	11

продолжение Приложения 12

5.	Вальтрап турнирный	штук	на одну лошадь	-	-	1	11	2	11	3	11
6.	Ведро или емкость для воды или корма	штук	на одну лошадь	1	11	1	11	2	11	2	11
7.	Ногавки транспортировочные	комплект	на одну лошадь	-	-	1	11	1	11	1	11
8.	Ногавки тренировочные	комплект	на одну лошадь	-	-	1	11	1	11	2	11
9.	Ногавки турнирные	комплект	на одну лошадь	-	-	1	11	1	11	2	11
10.	Оголовье специализированное в сборе	штук	на одну лошадь	-	-	1	11	1	11	1	11
11.	Оголовье трензельное в сборе	штук	на одну лошадь	1	11	1	11	1	11	1	11
12.	Подкова с креплением	комплект	на одну лошадь	-	-	1	1,5	1	1,5	1	1,5
13.	Попона дождевая	штук	на одну лошадь	-	-	-	-	1	11	1	11
14.	Попона зимняя	штук	на одну лошадь	-	-	-	-	1	11	1	11
15.	Попона летняя	штук	на одну лошадь	-	-	1	11	1	11	2	11
16.	Попона сетчатая противомосkitная	штук	на одну лошадь	-	-	-	-	1	11	1	11
17.	Седло неспециализированное в сборе	штук	на одну лошадь	1	24	-	-	-	-	-	24
18.	Седло специализированное в сборе (для дисциплин "выездка", "конкур", "вольтижировка", "драйвинг", "пробеги")	штук	на одну лошадь	-	-	1	24	1	24	1	24
19.	Седло специализированное в сборе (для дисциплины "троеборье")	штук	на одну лошадь	-	-	2	24	3	24	3	24
20.	Специальные поводья	комплект	на одну лошадь	1	11	1	11	2	11	3	11
21.	Щетки	комплект	на одну лошадь	0,5	11	0,5	11	0,5	11	0,5	11

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование

Таблица 2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
N п/п	Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				этап начальной подготовки		тренировочный этап (этап спортивной специализации)		этап совершенствования спортивного мастерства		этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (месяцев)	количество	срок эксплуатации (месяцев)	количество	срок эксплуатации (месяцев)	количество	срок эксплуатации (месяцев)
Спортивные дисциплины "выездка", "конкур"											
1.	Бриджи тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
2.	Бриджи турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	2	11
3.	Кроссовки	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
4.	Перчатки тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	6	1	6
5.	Перчатки турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
6.	Сапоги (или краги с ботинками) тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
7.	Сапоги (или краги с ботинками) турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
.	Жилет защитный	штук	на занимающегося	1	1	-	-	-	-	-	-

продолжение Приложения 12

8.	Спортивный костюм	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
9.	Фрак или редингот	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
10.	Хлыст	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
11.	Шлем защитный	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
Спортивная дисциплина "троеборье"											
1.	Бриджи тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
2.	Бриджи турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	2	11
3.	Дождевик	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
4.	Жилет защитный	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
5.	Кроссовки	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
6.	Куртка	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
7.	Очки защитные	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
8.	Перчатки тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	6	1	6	1	6
9.	Перчатки турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
10.	Редингот	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
11.	Сапоги (или краги с ботинками) тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
12.	Сапоги (или краги с ботинками) турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11

продолжение Приложения 12

13.	Спортивный костюм	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
14.	Фрак	штук	на занимающегося	-	-	-	-	-	-	1	11
15.	Хлыст	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
16.	Шлем защитный	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
Спортивная дисциплина "вольтижировка"											
1.	Костюм тренировочный	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
2.	Костюм турнирный	штук	на занимающегося	-	-	1	11	2	11	4	11
3.	Кроссовки	пара	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
4.	Спортивный костюм	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
5.	Чешки тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	6	1	6	1	6
6.	Чешки турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	2	11	2	11
Спортивная дисциплина "пробеги"											
1.	Бриджи тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
2.	Бриджи турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
3.	Дождевик	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
4.	Кроссовки	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
5.	Куртка	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
6.	Очки защитные	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11

продолжение Приложения 12

7.	Перчатки тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	6	1	6	1	6
8.	Перчатки турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
9.	Сапоги (или краги с ботинками) тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
10.	Сапоги (или краги с ботинками) турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
11.	Спортивный костюм	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
12.	Хлыст	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
13.	Шлем защитный	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11

Департамент регистрации нормативных
правовых актов

Министерства юстиции
Донецкой Народной Республики

В данном документе прошито и скреплено

печатью тридцать пять
листов (35) листов.

Исполнитель:

Ф.И.О. Береженко А.В.

Дата « 29 » 07 2020г.

