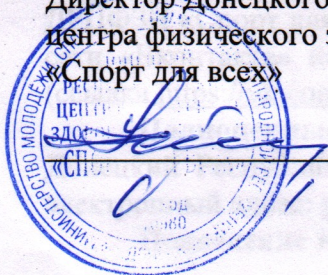


УТВЕРЖДАЮ:

Директор Донецкого Республиканского
центра физического здоровья населения
«Спорт для всех»



_____ А.М. Найденко

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель Министра
молодежи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики

_____ Н.В. Тарапата

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Республиканских соревнований
«Мама, папа, я – спортивная семья»,
посвященных Международному дню защиты детей (в режиме домашнего фото и видео
материала)**

1. Цель мероприятия

Формирование сознательной потребности к занятиям физической культурой в кругу семьи как основной образующей системы современных социальных приоритетов.

Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья младших школьников, повышение интереса к систематическим занятиям физкультурой и спортом, упрочнение семейных отношений.

2. Основные задачи

Совершенствование связи семьи, привлечение родителей к совместным с детьми спортивным мероприятиям.

Воспитание чувства коллективизма, доброжелательности, взаимовыручки, творческого мышления через групповые формы работы.

Развитие гибкости, ловкости, силы, внимания.

Формирование семейных традиций занятиями физической культурой и спортом.

Укрепление психологических и эмоциональных отношений в семье путем объединения усилий к достижению общей цели.

Побуждение родителей на личном примере приобщать детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

3. Руководство и проведение республиканских соревнований

Общее руководство по организации и проведению Республиканских соревнований «Мама, папа, я - спортивная семья», посвященных Международному дню защиты детей (далее – соревнования) осуществляет Министерство молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики.

Информационная поддержка соревнований осуществляется Министерством молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики, Донецким Республиканским центром физического здоровья населения «Спорт для всех», структурными подразделениями администрация городов и районов ДНР в сфере молодежной политики, спорта и туризма, городскими и районными центрами физического здоровья «Спорт для всех».

Организация и проведение Республиканских соревнований осуществляется Донецким Республиканским центром физического здоровья населения «Спорт для всех».

4. Порядок проведения соревнований

Члены семьи записывают видеоролик и фотоотчет с выполнением 5-ти видов упражнений в домашних условиях (до 5 минут):

- Наклон вперед из положения сидя (до 1 минуты);
- «Акробатическая фигура» (фотоотчет-презентация или видеоролик до 1 минуты);
- Рисунок с закрытыми глазами (до 1 минуты);
- «Силовой блок» (1 минута);
- Эстафета «Снайпер» (1 минута).

К зачету принимаются полноценные видеоролики и фотоотчет (Приложение 4). Видеоролики и фото показа упражнений с описанием правил опубликованы на сайте ДРЦФЗН «Спорт для всех» (ссылка <https://dlyavsekhSPORT.wixsite.com/donetsk>) и в социальной сети «ВКонтакте» название группы «Донецкий Республиканский центр "Спорт для всех"» (ссылка https://vk.com/sport_dlya_vseh_donetsk).

Полноценные видеоролики и фотоотчеты подаются с 07 до 24 мая 2020 года в Донецкий Республиканский центр физического здоровья населения «Спорт для всех» на электронный адрес: sportdlyavsekh@mail.ru.

Подведение итогов Республиканских соревнований 01.06.2020 года.

5. Участники Республиканских соревнований

К участию в Республиканских соревнованиях допускаются видеоролики и фотоотчеты от команд в составе: ребенок (2010 г.р. и младше), мама и папа. Каждая команда с видеороликами и фотоотчетами присылает скан-копии документов:

- заявку установленного образца (Приложение 2);
- согласие на сбор и обработку персональных данных (Приложение 3);
- документы, которые подтверждают личность (1, 2 стр. паспорта родителей и свидетельство о рождении ребенка).

6. Определение победителей

Победители и призеры Республиканских соревнований определяются организационным комитетом (Приложение 1) в соответствии с правилами проведения упражнений.

7. Награждение

Команды - победители Республиканских соревнований награждаются кубками, медалями наградными с лентой, грамотами, благодарственными письмами Донецкого Республиканского центра физического здоровья населения «Спорт для всех» с привлечением спонсорских средств.

8. Финансирование

Расходы по проведению Республиканских соревнований: приобретение наградной атрибутики (кубки, грамоты, медали), осуществляется за счет спонсорских средств.

9. Безопасность при проведении соревнований

Перед началом выполнения упражнений, необходимо обязательно сделать разминку до 5 минут.

Это положение является официальным вызовом на соревнования

Заместитель директора
ДРЦФЗН «Спорт для всех»

А.А. Назаренко

Начальник отдела
физической культуры
Минмолспорттуризма ДНР

Т.С. Малыш

Приложение 1
к Положению о проведении
Республиканских
соревнований «Мама, папа, я – спортивная
семья», посвященных Международному
дню защиты детей (в режиме домашнего
фото и видео материала)

Состав организационного комитета
по проведению Республиканских соревнований «Мама, папа, я – спортивная
семья», посвященных Международному дню защиты детей в режиме
домашнего фото и видео материала

Найденко Алексей Михайлович	Директор Донецкого Республиканского центра физического здоровья населения «Спорт для всех»
Бутяев Игорь Анатольевич	Заместитель директора Донецкого Республиканского центра физического здоровья населения «Спорт для всех», секретарь организационного комитета
Назаренко Александр Александрович	Заместитель директора Донецкого Республиканского центра физического здоровья населения «Спорт для всех», секретарь организационного комитета
Члены	
Кальченко Алина Николаевна	Начальник отдела спортивно-массовой и физкультурно- оздоровительной работы ДРЦФЗН «Спорт для всех»
Коваленко Игорь Анатольевич	Начальник отдела по внедрению и реализации ГФСК «ГТО ДНР» ДРЦФЗН «Спорт для всех»
Караченцева Анастасия Марковна	Главный специалист отдела спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы ДРЦФЗН «Спорт для всех»
Врюкало Александр Александрович	Главный специалист отдела спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы ДРЦФЗН «Спорт для всех»

Приложение 2
к Положению о проведении
Республиканских
соревнований «Мама, папа, я – спортивная
семья», посвященных Международному
дню защиты детей в режиме домашнего
фото и видео материала

Заявка

на участие команды

в Республиканских соревнованиях «Мама, папа, я – спортивная семья»,
посвященных Международному дню защиты детей (в режиме домашнего фото
и видео материала)

№ п/п	Ф. И. О.	Дата рождения	Идентификационный код

Подпись представителя команды

/подпись/

Ф.И.О

Приложение 3
к Положению о проведении
Республиканских
соревнований «Мама, папа, я – спортивная
семья», посвященных Международному
дню защиты детей (в режиме домашнего
фото и видео материала)

СОГЛАСИЕ
на сбор и обработку персональных данных

Я, _____
(Ф.И.О)
родился « ____ » _____ года, паспорт серии ____ № ____
выдан _____
« ____ » _____ проживаю по адресу: _____
путем подписания этого текста, в соответствии с Законом Донецкой Народной Республики
«О персональных данных» от 19.06.2015 № 61-ІНС даю согласие Донецкому
Республиканскому центру физического здоровья населения «Спорт для всех» на обработку
моих личных персональных данных для исполнения функций ДРЦФЗН «Спорт для всех» по
подготовке внутренней документации и отчетности о проведении соревнований,
использовании в средствах массовой информации.
« ____ » _____ года _____ (_____)

Приложение 4
к Положению о проведении
Республиканских
соревнований «Мама, папа, я – спортивная
семья», посвященных Международному
дню защиты детей (в режиме домашнего
фото и видео материала)

Упражнение 1 «Наклон вперед из положения сидя»



Наклон вперед из положения, сидя с прямыми ногами, выполняется из исходного положения (ИП): сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 20-30 см.

При выполнении испытания (теста) участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола (отмеченная на полу линия АБ и перпендикулярно к ней разметка в сантиметрах (на продольной линии) от 0 до 50 см) пальцами или ладонями двух рук и удерживает касание в течение 2 сек.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат до уровня нулевой отметки определяется знаком «-», за нулевой отметкой – знаком «+».

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

сгибание ног в коленях;

удержание результата пальцами одной руки;

отсутствие удержания результата в течение 2 с.

В зачет идет суммарный результат семьи.

Упражнение 2 «Акробатическая фигура» (мама, папа, ребенок)



Изображение участниками фигуры спортивной направленности. Оценивается сложность и креативность фигуры.

Упражнение 3. Рисунок с закрытыми глазами
(ребенок)



В течении 1 минуты ребенку необходимо закрытыми глазами нарисовать человечка в логотипе ДРЦФЗН «Спорт для всех». Оценивается скорость и исполнение близкое к оригиналу. (Видео прилагается)

Упражнение 4. «Силовой блок» (мама, папа, ребенок)

На выполнение упражнения дается 1 минута. Оценивается количество отжиманий за 1 минуту. (Видео прилагается)

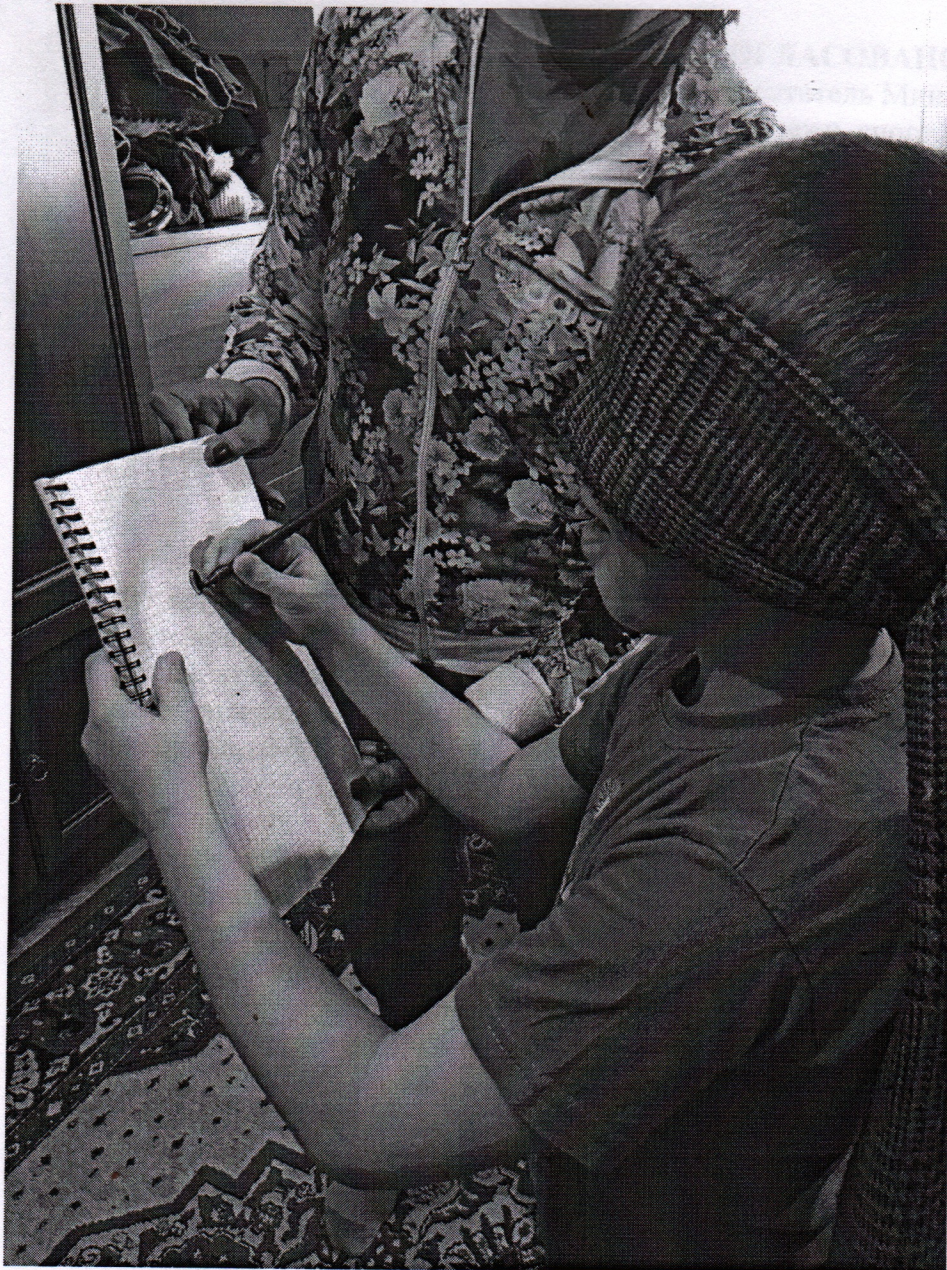
Упражнение 5 Эстафета «Снайпер» (мама, папа, ребенок)

- сделать мяч из 3 листов формата А4 и перемотать скотчем;

- необходимо ведро объемом 10 литров.

На выполнение упражнения дается 1 минута.

Каждый по очереди бросает мяч в ведро. Оценивается количество попаданий за 1 минуту. При равном количестве попаданий у участников, победа присуждается команде, у которой больше попаданий у ребенка. Если равенство сохраняется, то количество попаданий у мамы. (Видео прилагается)



В течении 1 минуты ребенку необходимо закрытыми глазами нарисовать человечка с логотипа ДРЦФЗН «Спорт для всех». Оценивается скорость и исполнение близкое к оригиналу. (Видео прилагается)

Упражнение 4. «Силовой блок» (мама, папа, ребенок)

На выполнение упражнения дается 1 минута. Оценивается количество отжиманий за 1 минуту. (Видео прилагается)

Упражнение 5 Эстафета «Снайпер» (мама, папа, ребенок)

- сделать мяч из 3 листов формата А4 и перемотать скотчем;
- необходимо ведро объёмом 10 литров.

На выполнение упражнения дается 1 минута.

Каждый по очереди бросает мяч в ведро. Оценивается количество попаданий за 1 минуту. При равном количестве попаданий у участников, победа присуждается команде, у которой больше попаданий у ребенка. Если равенство сохраняется, то количество попаданий у мамы. (Видео прилагается)